

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΙΙΙ**ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΜΟΝΑΔΩΝ ΦΙΛΟΞΕΝΙΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ
ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ****Για τους επισκέπτες:**

- Περιορισμός επισκεπτηρίου (ένας ανά νοσηλευόμενο/φιλοξενούμενο και μόνο κατόπιν ραντεβού)
- Τήρηση βιβλίου επισκεπτηρίου με πλήρη στοιχεία (τηλέφωνα, mail, κ.λπ.) για πιθανή ιχνηλάτηση
- Ενημερωτικά φυλλάδια για τους επισκέπτες
- Προειδοποίηση για πιθανή εκ νέου απαγόρευση του επισκεπτηρίου σε περίπτωση εμφάνισης > από δύο (2) περιστατικών Covid-19 στην δομή
- Σύσταση για αποφυγή επισκεπτηρίου επί υπόπτων συμπτωμάτων του επισκέπτη
- Αυστηρή τήρηση μέγιστου χρόνου επισκεπτηρίου στα τριάντα (30) λεπτά
- Γενική χρήση καλύμματος προσώπου ή μάσκας από τους επισκέπτες (όλη την ώρα του επισκεπτηρίου)
- Σύσταση για υγιεινή των χεριών πριν την είσοδο των επισκεπτών
- Περιορισμός εισόδου στο μη απαραίτητο προσωπικό

Για το προσωπικό:

- Γενική χρήση ιατρικής μάσκας από όλο το προσωπικό (όλη την ώρα της βάρδιας) καθώς και ασπίδας προσώπου όπου απαιτείται
- Συνεχής ευαισθητοποίηση προσωπικού
- Εκπαίδευση σε τακτική βάση όλου του προσωπικού από άτομο που έχει οριστεί για τον σκοπό αυτό
- Αυστηρό screening όλου του προσωπικού:
 - Καθημερινή θερμομέτρηση κατά την είσοδο
 - Καθημερινή συμπλήρωση ερωτηματολογίου σχετικού με συμπτώματα και επιδημιολογικά σημαντική επαφή ή ταξίδι σε χώρα/περιοχή με αυξημένο επιπολασμό
 - Αν δεν υπάρχουν κρούσματα στην δομή, RT-PCR testing δειγματοληπτικά ή/και μέσω δεξαμενοποίησης δειγμάτων από πέντε έως δέκα (5-10) εργαζόμενους (sample pooling)
 - Σε περίπτωση που υπάρξουν > από δύο (2) κρούσματα στην δομή υποχρεωτικός έλεγχος (RT-PCR) όλου του προσωπικού ανά εβδομάδα
- Απομάκρυνση από την εργασία με την εμφάνιση συμπτωμάτων ή μετά από επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα και διενέργεια test (απομάκρυνση για τουλάχιστον επτά [7] ημέρες αν PCR θετικό)
- Πρόβλεψη για αντικατάσταση προσωπικού

- Συστήνεται η κατά το δυνατόν αποφυγή ταυτόχρονης απασχόλησης του προσωπικού σε περισσότερες της μιας δομές

Για τους φιλοξενούμενους:

- Προϋποθέσεις εισαγωγής κάθε ασθενούς/φιλοξενούμενου στην δομή (κλινική αξιολόγηση, δύο διαδοχικά test RT-PCR αρνητικά)
- Έγκαιρη διάγνωση (ευαισθητοποίηση προσωπικού για την αναγνώριση συμπτωμάτων, θερμομέτρηση – μέτρηση κορεσμού αιμοσφαιρίνης κλπ ζωτικά δύο φορές σε κάθε νοσηλευτική βάρδια)
- Άμεση απομόνωση υπόπτων περιστατικών και cohorting αν υπάρξουν περισσότερα του ενός
- Προληπτικό RT-PCR τρόφιμους/φιλοξενούμενους ανά μήνα μέσω δειγματοληπτικού ελέγχου ή μέσω δεξαμενοποίησης δειγμάτων από πέντε έως δέκα (5-10) φιλοξενούμενους (sample pooling)
- Εφαρμογή κανόνων αποστασιοποίησης σε κοινόχρηστους χώρους (εντευκτήρια, κλπ)
- Λήψη γεύματος στο δωμάτιο εφ' όσον στην τραπεζαρία δεν μπορούν να τηρηθούν οι αποστάσεις
- Εξασφάλιση χώρου (μονόκλινο) για προσωρινή απομόνωση κρούσματος ή πιθανού κρούσματος

Για τις δομές:

- Εκπόνηση σχεδίου αντιμετώπισης κρούσματος/πιθανού κρούσματος
- Εξασφάλιση επάρκειας υλικών (απολυμαντικά κλπ.) και μέσων ατομικής προστασίας
- Αλκοολικά διαλύματα στα δωμάτια/κρεβάτια
- Διαθεσιμότητα χαρτομάντηλων/μασκών σε όλους τους χώρους
- Διαθεσιμότητα οξυγόνου
- Διαθεσιμότητα νυπτήρων πλήρως εξοπλισμένων (υγρό σαπούνι, χειροπετσέτες, ποδοκίνητος κάδος)
- Σύστημα επικοινωνίας με συγγενείς/επισκέπτες (sms, διαδίκτυο, κλπ)
- Σήμανση/πινακίδες/πόστερ (υπενθύμιση κανόνων υγιεινής, υγιεινής των χεριών, υγιεινής του βήχα και του φταρνίσματος, κλπ)
- Καθαριότητα – τήρηση πρωτοκόλλων καθαρισμού και απολύμανσης χώρων και επιφανειών – διαχείρισης μολυσματικών αποβλήτων (<https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-katharismo-perivallontos-choron-parochis-ypiresion-ygeias-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>)
- Λήψη μέτρων για επαρκή φυσικό αερισμό καθώς και μέτρα διασφάλισης της διασποράς του ιού SARS-CoV-2 κατά την χρήση των κλιματιστικών μονάδων (<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7108-lhpshts-metrwn-diasfalishs-ths-dhmosias-ygeias-apo-iogeneis-kai-alles-loimwksis-s-kata-th-xrhsh-klimatistikwn-monadwn>).