

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ 6

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ Μ.Φ.Η. ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΔΟΜΩΝ ΠΟΥ ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΝ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ

Οδηγίες για το προσωπικό:

1. Γενική χρήση ιατρικής μάσκας από όλο το προσωπικό (όλη την ώρα της βάρδιας) καθώς και ασπίδας προσώπου όπου απαιτείται.
2. Επιδίδεται η τήρηση των βασικών προφυλάξεων σε όλες τις δραστηριότητες του προσωπικού, ακόμα και εκτός της δομής (π.χ. κατά την προσέλευση ή αποχώρηση με μέσα μαζικής συγκοινωνίας).
3. Ομαδοποίηση προσωπικού και ανάθεση φροντίδας συγκεκριμένων δωματίων/φίλοξενουμένων για την κάθε ομάδα χωρίς αλλαγές από μέρα σε μέρα.
4. Εκπαίδευση σε τακτική βάση όλου του προσωπικού σχετικά με την χρήση ατομικού προστατευτικού εξοπλισμού από εκπαιδευτή που έχει οριστεί για τον σκοπό αυτό. Επίσης ενθαρρύνεται η συμμετοχή του προσωπικού σε προγράμματα τηλε-εκπαίδευσης πάνω στο αντικείμενο.
5. Συνεχής ευαισθητοποίηση προσωπικού με διαλέξεις, ηχητικά μηνύματα, τηλεφωνικά sms κ.λπ.
6. Αυστηρό screening όλου του προσωπικού:
 - i. Καθημερινή θερμομέτρηση κατά την είσοδο και διατήρηση των μετρήσεων σε αρχείο,
 - ii. Καθημερινή συμπλήρωση ερωτηματολογίου σχετικού με συμπτώματα και έκθεση στον SARS-CoV-2 ή ύπτιο κρούσμα ή ταξίδι σε χώρα/περιοχή με αυξημένο επιπολασμό,
 - iii. Αν δεν υπάρχουν κρούσματα στην δομή, περιοδικό RT-PCR testing δειγματοληπτικά και με δεξαμενοποίηση δειγμάτων από 5 εργαζόμενους (sample pooling), σύμφωνα με πρωτόκολλο που θα εκπονήσει ο ΕΟΔΥ,
 - iv. Υποχρεωτικό test στο προσωπικό που επανέρχεται στην εργασία μετά από άδεια απουσίας μεγαλύτερη των πέντε (5) ημερών,
 - v. Σε περίπτωση που υπάρξει κρούσμα στην δομή, υποχρεωτικός έλεγχος (RT-PCR) όλου του προσωπικού ανά εβδομάδα μέχρι την παρέλευση δεκαπέντε (15) ημερών από την ημερομηνία εμφάνισης του τελευταίου κρούσματος.
7. Απομάκρυνση από την εργασία άμεσα μετά την εμφάνιση συμπτωμάτων και διενέργεια RT-PCR test: σε περίπτωση θετικού PCR test για Covid-19, απομάκρυνση από την εργασία για τουλάχιστον δέκα (10) ημέρες.
8. Σε περίπτωση υψηλού κινδύνου επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα: καραντίνα επτά (7) ημερών και διενέργεια test πριν την επιστροφή.
9. Τήρηση των αποστάσεων όπου αυτό είναι εφικτό, με αποφυγή ομαδικών διαλειμμάτων ή συγχρωτισμού σε καντίνες, εντευκτήρια κ.λπ.

10. Συστήνεται κατά το δυνατόν αποφυγή ταυτόχρονης απασχόλησης του προσωπικού σε περισσότερες της μιας δομής καθώς και σε άλλες δομές φιλοξενίας (ξενοδοχεία) ή σε καταστήματα υγειονομικού ενδιαφέροντος.

Οδηγίες για τους φιλοξενούμενους/ωφελούμενους:

1. Προϋποθέσεις εισαγωγής κάθε ασθενούς/φιλοξενούμενου στην δομή (υποχρεωτική η κλινική αξιολόγηση και αρνητικό test RT-PCR που έχει πραγματοποιηθεί τις τελευταίες 48 ώρες πριν την μεταφορά)
2. Χωροταξικός διαχωρισμός φιλοξενουμένων ανάλογα με το αν χρήζουν αυξημένης φροντίδας ή είναι περιπατητικοί
3. Απαγόρευση εξόδου των φιλοξενουμένων στις περιόδους που απαγορεύονται τα επισκεπτήρια
4. Προσπάθεια έγκαιρης διάγνωσης του Covid-19 μέσω ενεργητικής επίτηρησης όλων των φιλοξενουμένων (θα πρέπει να υπάρχει ευαισθητοποίηση του προσωπικού για αναγνώριση των συμπτωμάτων και να διενεργείται θερμομέτρηση – μέτρηση κορεσμού αιμοσφαιρίνης κλπ ζωτικά σημεία, 1-2 φορές σε κάθε νοσηλευτική βάρδια)
5. Άμεση απομόνωση υπόπτων περιστατικών και cohorting (νοσηλεία στον ίδιο θάλαμο) αν υπάρξουν περισσότερα του ενός κρούσματα
6. Προληπτικός περιοδικός δειγματοληπτικός έλεγχος με RT-PCR στους φιλοξενούμενους/ωφελούμενους με δεξαμενοποίηση δειγμάτων από 5 φιλοξενούμενους (sample pooling) σύμφωνα με πρωτόκολλο που θα εκπονήσει ο ΕΟΔΥ
7. Σε περίπτωση εμφάνισης κρούσματος θα πρέπει να ακολουθήσει ιχνηλάτηση με δειγματοληψία για test Covid-19 με RT-PCR σε όλους τους φιλοξενούμενους
8. Εφαρμογή κανόνων αποστασιοποίησης σε κοινόχρηστους χώρους (εντευκτήρια, κλπ)
9. Χρήση μη ιατρικής (προστατευτικής) μάσκας σε όσους είναι περιπατητικοί και εφ' όσον το επιτρέπει η νευρολογική/αναπνευστική τους κατάσταση
10. Λήψη γυύματος/δείπνου κλπ στο δωμάτιο του φιλοξενούμενου, εφ' όσον στην τραπεζαρία δεν μπορούν να τηρηθούν οι αποστάσεις

Οδηγίες για τις δομές (διοίκηση):

1. Εκπόνηση σχεδίων αντιμετώπισης κρούσματος/πιθανού κρούσματος:
 - i. Σχέδιο αντιμετώπισης μεμονωμένων κρουσμάτων Covid-19 σε φιλοξενούμενους
 - ii. Σχέδιο αντιμετώπισης συρροής κρουσμάτων σε φιλοξενούμενους – διερεύνηση δυνατότητας έστω και προσωρινής νοσηλείας περιπτώσεων Covid-19 με ήπια ή και καθόλου συμπτωματολογία

- iii. Σχέδιο αντιμετώπισης συρροής κρουσμάτων σε προσωπικό – σχέδιο αντικατάστασης προσωπικού – λειτουργίας με εμειωμένο προσωπικό – διερεύνηση δυνατότητας άμεσης εξασφάλισης προσωπικού από ΕΟΔΥ
2. Άμεση ενημέρωση ΕΟΔΥ (τηλ 210-5212054) σε περίπτωση διάγνωσης κρούσματος Covid-19 σε φιλοξενούμενο/τρόφο ή σε προσωπικό
3. Εμβολιασμός των φιλοξενουμένων έναντι γρίπης και όλων των προβλεπόμενων εμβολίων σύμφωνα με την ηλικία τους και το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών.
4. Καθιέρωση πολιτικής χορήγησης αναρρωτικών αδειών προσωπικού, ακόμα και με ελάχιστα συμπτώματα.
5. Εξασφάλιση καθημερινής επάρκειας αλλά και ικανού αποθέματος υλικών (απολυμαντικά, αλκοολούχα αντισηπτικά διαλύματα, κάδοι, σάκοι απορριμμάτων, κλπ) καθώς και μέσων ατομικής προστασίας (γάντια, μάσκες απλής χειρουργικές, μάσκες υψηλής αναπνευστικής προστασίας FFP2/FFP3, προσωπίδες, προστατευτική ενδυμασία, αδιάβροχη ποδιά, ποδονάρια)
6. Εξασφάλιση διαθεσιμότητας παροχής οξυγόνου ή φιαλών οξυγόνου στα δωμάτια των φιλοξενουμένων
7. Εξασφάλιση διαθεσιμότητας νυκτέρων πλήρως εξοπλισμένων (υγρό σαπουνί, χειροπετοέτες, ποδοκίνητος κάδος)
8. Εξασφάλιση κατάλληλου χώρου (κενό μονόκλινο με εύκολη πρόσβαση και ει δυνατόν σε απομόνωση σε σχέση με τα υπόλοιπα δωμάτια) για προσωρινή απομόνωση βεβαιωμένου ή πιθανού κρούσματος Covid-19
9. Εξασφάλιση διαθεσιμότητας όλου του απαραίτητου εξοπλισμού για το δωμάτιο νοσηλείας (θερμόμετρο, πιεσόμετρο, παλμικό οξύμετρο, ακουστικά, μόνιτορ παρακολούθησης, φιάλη οξυγόνου αν δεν υπάρχει δίκτυο παροχής, ποδοκίνητος κάδος απορριμμάτων και σάκοι απορριμμάτων)
10. Εξασφάλιση κατάλληλα εκπαιδευμένου προσωπικού σε κάθε βάρδια, για την πιθανότητα εφαρμογής φροντίδας σε Covid-19 (+) ασθενή
11. Τοποθέτηση αλκοολικών διαλυμάτων σε όλα τα δωμάτια όπου αυτό είναι εφικτό ή σε διαδρόμους που επιβλέπονται
12. Εξασφάλιση διαθεσιμότητας χαρτομάντηλων/μασκών σε όλους τους κοινόχρηστους χώρους
13. Ανάπτυξη συστημάτων επικοινωνίας με φιλοξενούμενους/συγγενείς/επισκέπτες (SMS, Skype, διαδίκτυο, κλπ)
14. Σήμανση – ανάρτηση πινακίδων/πόστερ (για υπενθύμιση κανόνων υγιεινής, υγιεινής των χεριών, υγιεινής του βήχα και του φταρνίσματος, κλπ)
15. Καθαριότητα – τήρηση πρωτοκόλλων καθαρισμού και απολύμανσης χώρων και επιφανειών – διαχείρισης μολυσματικών αποβλήτων (<https://eodn.gov.gr/odigies-gia-ton-katharismo-perivallontos-choron-parochis-ygieneis-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>)

Λήψη μέτρων για επαρκή φυσικό αερισμό καθώς και μέτρα διασφάλισης της διασποράς του ιού SARS-CoV-2 κατά την χρήση των κλιματιστικών μονάδων (<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshe-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7108-lhpsh-metwn-diasfalishs-ths-dhmosias-ygeias-apo-iogeneis-kai-alles-loimwkei-s-kata-th-xrhsh-klimatistikwn-monadwn>)