

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι

Α. ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΤΩΝ ΜΟΝΑΔΩΝ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ (Μ.Φ.Η.) ΚΑΙ ΤΩΝ ΚΛΕΙΣΤΩΝ ΔΟΜΩΝ ΠΟΥ ΦΙΛΟΞΕΝΟΥΝ ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ

1. Για την ασφαλή λειτουργία των Μονάδων Φροντίδας Ηλικιωμένων (Μ.Φ.Η.) και των κλειστών δομών που φιλοξενούν ευπαθείς ομάδες, λαμβάνονται τα ακόλουθα μέτρα για τους εργαζόμενους, τους φιλοξενούμενους και κάθε πρόσωπο που εισέρχεται σε αυτές:

α. Υποχρεούνται να εφαρμόζουν την υγιεινή των χεριών και τα μέτρα αναπνευστικής υγιεινής καθώς και τους ισχύοντες κανόνες τήρησης αποστάσεων.

β. Μέτρα καθαριότητας χώρων και καθαρισμού ή/και εφαρμογής απολυμαντικού σε επιφάνειες, αντικείμενα και εξοπλισμό.

γ. Καθημερινή ενεργητική επιτήρηση των ασθενών/φιλοξενούμενων για τυχόν εκδήλωση συμπτωμάτων συμβατών με τον κορωνοϊό COVID-19 (πυρετός, βήχας, αναπνευστική δυσχέρεια) δύο (2) φορές την ημέρα.

δ. Υποχρεωτικός προληπτικός εργαστηριακός έλεγχος για κορωνοϊό COVID-19 σε όλους τους εργαζόμενους των Μ.Φ.Η. που επιστρέφουν από άδεια τουλάχιστον πέντε (5) ημερών ή προσλαμβάνονται ως εργαζόμενοι στις μονάδες αυτές.

2. Σε κάθε Μ.Φ.Η. και κλειστή δομή που φιλοξενεί ευπαθείς ομάδες ορίζεται υπεύθυνος για τη διαχείριση περιπτώσεων υποψίας κρούσματος λοίμωξης COVID-19 και διαπιστωμένων κρουσμάτων, ο επιστημονικός υπεύθυνος ή, σε περίπτωση που δεν υπάρχει, ο διευθυντής ή ο διοικητής ή ο πρόεδρος αυτού καθώς και ο αναπληρωτής του.

3. α. Το προσωπικό και οι εθελοντές των Μ.Φ.Η. και των κλειστών δομών που φιλοξενούν ευπαθείς ομάδες υποχρεούται, με ευθύνη του υπευθύνου της παρ. 2, σε καθημερινή συμπλήρωση του ερωτηματολογίου του Παραρτήματος 5, το οποίο αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της παρούσας απόφασης.

β. Ο υπεύθυνος της παρ. 2 συλλέγει και εξετάζει σε καθημερινή βάση τα ερωτηματολόγια της περ. α'. Εφόσον από τις δοθείσες απαντήσεις διαπιστώσει περιπτώσεις υποψίας κρούσματος, ενημερώνει αμελλητί, για τα ανωνυμοποιημένα στοιχεία του ερωτηματολογίου, τηλεφωνικώς και ακολούθως εγγράφως, με κάθε πρόσφορο μέσο, τον εκπρόσωπο της οικείας Περιφέρειας, ο οποίος υποχρεούται να ενημερώσει αμελλητί τηλεφωνικώς και ακολούθως εγγράφως, με κάθε πρόσφορο μέσο, τον Προϊστάμενο της αρμόδιας Διεύθυνσης της οικείας Περιφέρειας.

4. Τα μέτρα της παρ. 1 και η διαχείριση υπόπτων κρουσμάτων εξειδικεύονται στο Παράρτημα 6, το οποίο αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της παρούσας.

5. Όλοι οι εργαζόμενοι και οι εθελοντές Μ.Φ.Η. που επιστρέφουν από άδεια τουλάχιστον πέντε (5) ημερών, υποβάλλονται υποχρεωτικά, τουλάχιστον σαράντα οκτώ (48) ώρες πριν την επάνοδό τους στην εργασία, σε προληπτικό εργαστηριακό έλεγχο για κορωνοϊό COVID-19 με τη μέθοδο PCR που διενεργείται με τη λήψη στοματοφαρυγγικού ή ρινοφαρυγγικού επιχρίσματος, είτε δωρεάν από δημόσιες δομές υγείας της Χώρας είτε από ιδιωτικά εργαστήρια.

Οι εργοδότες ή οι προϊστάμενοι των εργαζομένων/εθελοντών στις Μ.Φ.Η. υποχρεούνται να ελέγχουν την πλήρωση της προϋπόθεσης του προηγούμενου εδαφίου, πριν επιτραπεί στους εργαζόμενους η επάνοδος

στους χώρους ευθύνης τους. Τα δύο προηγούμενα εδάφια εφαρμόζονται αναλόγως και στους εργαζόμενους των Μ.Φ.Η., οι οποίοι προσλαμβάνονται το πρώτον μετά τη δημοσίευση της παρούσας, ώστε τουλάχιστον σαράντα οκτώ (48) ώρες πριν την ανάληψη των καθηκόντων τους να έχουν υποβληθεί υποχρεωτικά σε προληπτικό εργαστηριακό έλεγχο για τον κορωνοϊό COVID-19.

Με απόφαση του Διοικητή κάθε Υγειονομικής Περιφέρειας (Υ.ΠΕ.), η οποία αναρτάται στον διαδικτυακό τόπο κάθε Υ.ΠΕ., αλλά και των νοσοκομείων αρμοδιότητάς της, ορίζονται τα νοσοκομεία και οι φορείς πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας, καθώς και κάθε τυχόν συναρμόδιος φορέας, όπως υγειονομικές δομές περιφερειών, όπου μπορούν να διενεργούνται οι προληπτικοί εργαστηριακοί έλεγχοι για κορωνοϊό COVID-19.

Β. ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΣΦΑΛΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΕΩΝ ΠΑΡΟΧΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΕΣ

Για τους επισκέπτες:

- Περιορισμός επισκεπτηρίου (ένας ανά νοσηλεύόμενο/φιλοξενούμενο και μόνο κατόπιν ραντεβού)
- Τήρηση βιβλίου επισκεπτηρίου με πλήρη στοιχεία (τηλέφωνα, mail, κ.λπ.) για πιθανή ιχνηλάτηση
- Ενημερωτικά φυλλάδια για τους επισκέπτες
- Προειδοποίηση για πιθανή εκ νέου απαγόρευση του επισκεπτηρίου σε περίπτωση εμφάνισης > από δύο (2) περιστατικών Covid-19 στην δομή
- Σύσταση για αποφυγή επισκεπτηρίου επί υπόπτων συμπτωμάτων του επισκέπτη
- Αυστηρή τήρηση μέγιστου χρόνου επισκεπτηρίου στα τριάντα (30) λεπτά
- Γενική χρήση καλύμματος προσώπου ή μάσκας από τους επισκέπτες (όλη την ώρα του επισκεπτηρίου)
- Σύσταση για υγιεινή των χεριών πριν την είσοδο των επισκεπτών
- Περιορισμός εισόδου στο μη απαραίτητο προσωπικό

Για το προσωπικό:

- Γενική χρήση ιατρικής μάσκας από όλο το προσωπικό (όλη την ώρα της βάρδιας) καθώς και ασπίδας προσώπου όπου απαιτείται
- Συνεχής ευαισθητοποίηση προσωπικού
- Εκπαίδευση σε τακτική βάση όλου του προσωπικού από άτομο που έχει οριστεί για τον σκοπό αυτό
- Αυστηρό screening όλου του προσωπικού:
 - Καθημερινή θερμομέτρηση κατά την είσοδο
 - Καθημερινή συμπλήρωση ερωτηματολογίου σχετικού με συμπτώματα και επιδημιολογικά σημαντική επαφή ή ταξίδι σε χώρα/περιοχή με αυξημένο επιπολασμό

- Αν δεν υπάρχουν κρούσματα στην δομή, RT-PCR testing δειγματοληπτικά ή/και μέσω δεξαμενοποίησης δειγμάτων από πέντε έως δέκα (5-10) εργαζόμενους (sample pooling)
- Σε περίπτωση που υπάρξουν > από δύο (2) κρούσματα στην δομή υποχρεωτικός έλεγχος (RT-PCR) όλου του προσωπικού ανά εβδομάδα
- Απομάκρυνση από την εργασία με την εμφάνιση συμπτωμάτων ή μετά από επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα και διενέργεια test (απομάκρυνση για τουλάχιστον επτά [7] ημέρες αν PCR θετικό)
- Πρόβλεψη για αντικατάσταση προσωπικού
- Συστήνεται η κατά το δυνατόν αποφυγή ταυτόχρονης απασχόλησης του προσωπικού σε περισσότερες της μιας δομής

Για τους φιλοξενούμενους:

- Προϋποθέσεις εισαγωγής κάθε ασθενούς/φιλοξενούμενου στην δομή (κλινική αξιολόγηση, δύο διαδοχικά test RT-PCR αρνητικά)
- Έγκαιρη διάγνωση (ευαισθητοποίηση προσωπικού για την αναγνώριση συμπτωμάτων, θερμομέτρηση – μέτρηση κορεσμού αιμοσφαιρίνης κλπ ζωτικά δύο φορές σε κάθε νοσηλευτική βάρδια)
- Άμεση απομόνωση υπόπτων περιστατικών και cohorting αν υπάρξουν περισσότερα του ενός
- Προληπτικό RT-PCR τρόφιμους/φιλοξενούμενους ανά μήνα μέσω δειγματοληπτικού ελέγχου ή μέσω δεξαμενοποίησης δειγμάτων από πέντε έως δέκα (5-10) φιλοξενούμενους (sample pooling)
- Εφαρμογή κανόνων αποστασιοποίησης σε κοινόχρηστους χώρους (εντευκτήρια, κλπ)
- Λήψη γεύματος στο δωμάτιο εφ' όσον στην τραπεζαρία δεν μπορούν να τηρηθούν οι αποστάσεις
- Εξασφάλιση χώρου (μονόκλινο) για προσωρινή απομόνωση κρούσματος ή πιθανού κρούσματος

Για τις δομές:

- Εκπόνηση σχεδίου αντιμετώπισης κρούσματος/πιθανού κρούσματος
- Εξασφάλιση επάρκειας υλικών (απολυμαντικά κλπ.) και μέσων ατομικής προστασίας
- Αλκοολικά διαλύματα στα δωμάτια/κρεβάτια
- Διαθεσιμότητα χαρτομάντηλων/μασκών σε όλους τους χώρους
- Διαθεσιμότητα οξυγόνου
- Διαθεσιμότητα νιπτήρων πλήρως εξοπλισμένων (υγρό σαπούνι, χειροπετσέτες, ποδοκίνητος κάδος)
- Σύστημα επικοινωνίας με συγγενείς/επισκέπτες (sms, διαδίκτυο, κλπ)
- Σήμανση/πινακίδες/πόστερ (υπενθύμιση κανόνων υγιεινής, υγιεινής των χεριών, υγιεινής του βήχα και του φταρνίσματος, κλπ)

- Καθαριότητα – τήρηση πρωτοκόλλων καθαρισμού και απολύμανσης χώρων και επιφανειών – διαχείρισης μολυσματικών αποβλήτων (<https://eody.gov.gr/odigies-gia-ton-katharismo-perivallontos-choron-parochis-ypiresion-ygeias-poy-echoyn-ektethei-ston-io-sars-cov-2/>)
- Λήψη μέτρων για επαρκή φυσικό αερισμό καθώς και μέτρα διασφάλισης της διασποράς του ιού SARS-CoV-2 κατά την χρήση των κλιματιστικών μονάδων (<https://www.moh.gov.gr/articles/health/dieythynsh-dhmosias-ygieinhs/metra-prolhpshts-enanti-koronoioy-sars-cov-2/7108-lhpshts-metrwn-diasfalishs-ths-dhmosias-ygeias-apo-iogeneis-kai-alles-loimwksis-kata-th-xrhsh-klimatistikwn-monadwn>).